

## OZON TERAPİ NEDİR? (MEDİKAL OZON)

Medikal (tedavi amaçlı) ozon daima saf ozon ve saf oksijenin karışımı şeklinde kullanılır. Uygulamaya bağlı olarak ozon konsantrasyonu 1 ve 100 µg/ml (0.05 - 5 %O<sub>3</sub>) arasında değişir. Ozon terapist, ozon terapi konusunda eğitimli bir doktor, hastanın durumu ve tıbbi endikasyona göre hastanın alacağı komple dozu belirler.

### Özellikleri ve Etkisi

Medikal ozonun iyi bilinen bakterisidal (bakteri öldürücü), fungisidal (mantar öldürücü) ve virostatik (virüs çoğalmasını önleyici) özelliği sebebiyle, enfekte olmuş yaraların dezenfeksiyonunda ve ayrıca bakteri ve virüslerin sebep olduğu hastalıkların tedavisinde kullanılır.

Kan dolaşımını artırma yeteneği, dolaşım ile ilgili bozuklukların tedavisinde kullanılır, ve organik fonksiyonların yeniden canlandırılmasında ozonu çok değerli kılar.

Uygun dozlarda kullanıldığında, vücudun direncini artırır diğer bir deyişle ozon bağışıklık sistemini aktive eder.



## MEDILIFE BEYLİKDÜZÜ HASTANESİ ULAŞIM VE İLETİŞİM



### Medilife Beylikdüzü Hastanesi

Yakuplu Mah. Hürriyet Bulvarı  
No: 5 Beylikdüzü / İstanbul

SGK, Özel Sigortalar ve Banka Sandıkları ile  
Anlaşmalı Hizmet İmkânı.

**RANDEVU ve BİLGİ İÇİN**

**0212 866 80 80**

[www.medilife.com.tr](http://www.medilife.com.tr)

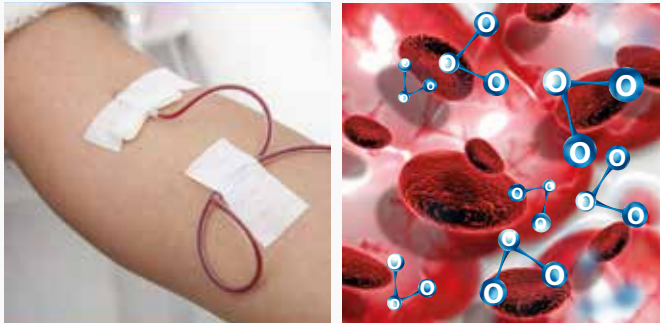
**f t i MedilifeSG**

**MEDILIFE**  
SAĞLIK GRUBU

**OZON (O<sup>3</sup>) TERAPİ**  
**ORTOPEDİ - TRAVMATOLOJİ**

## OZON TERAPİ UYGULAMASI

Ozon (O<sup>3</sup>) kana geçtikten çok kısa süre sonra da yüksek enerjili oksijen halinde etkisini göstermeye başlayarak hücrelerin içine girer. Hidrojen peroksit halinde biyolojik ve tedavisel olayları başlatır. Hücreler de kendi özellikleri ve türlerine göre buna çeşitli yanıtlar verir. Kan hücrelerinden eritrositler özellikle yetersiz oksijen alan bölgelere hızla oksijen taşımaya başlarken diğer yandan kemik iliğine yaptığı uyarı ile yeni eritrosit yapımını sağlar. Trombosit ve endotel hücreleri ise bu uyarı ile büyüme faktörleri dediğimiz salgıları yapar. Bu yolla yara iyileşmesi hızlanır. Kanda oluşan bazı bileşenler damarların genişlemesine yol açar. Bu da yetersiz kan dolaşımına sahip bölgelerin kanlanmasını sağlar. Nötrofil denilen kan hücrelerinin uyarılması ve sitokin sentezinin artması immün sistem denilen bağışıklık sistemini güçlendirir. Ozonlanmış lökositler ise lenfatik sistemde baskılanmayı ortadan kaldırıp aktif hale geçirir. Kemik iliği aldığı uyarılarla yeni hücre yapımına başlarken hasarlı organ ve dokuların rejenerasyonunu gerçekleştirir. Endokrin (iç salgı) ve merkezi sinir sistemi aldığı uyarılarla metabolizmayı hızlandırırken diğer yandan nörotransmitter ve hormon salınımı ile cevap verir. Ozon hücre elemanlarını ve enzim sistemlerini uyararak vücudun kendi antioksidan korumasını hızlandırır. Antioksidan enzimlerin kanda süratle artması vücudun kendisine zararlı olan gelişmeleri önler. Bu sayede çeşitli yollarla insan bedenine girmiş olan veya metabolizma sonucu üretilmiş olan ama insan sağlığına zarar verebilecek kimyasallar bertaraf edilir.



## Ozonun İnsan Vücuduna Yararları

**Kendini iyi hissetme:** Ozon tedavisi gören kişilerin ortak ifadeleri kendilerini çok iyi, zinde ve sağlıklı hissettikleridir.

**İmmun sistemin güçlenmesi:** Çeşitli hastalıklara yakalanmış kişilerin bu hastalıktan kolaylıkla kurtulmasının yanında yeniden bu tür hastalıklara yakalanmamasını sağlar.

**Kendini iyi hissetme:** Ozon tedavisi gören kişilerin ortak ifadeleri kendilerini çok iyi, zinde ve sağlıklı hissettikleridir.

**İmmun sistemin güçlenmesi:** Çeşitli hastalıklara yakalanmış kişilerin bu hastalıktan kolaylıkla kurtulmasının yanında yeniden bu tür hastalıklara yakalanmamasını sağlar.

**Eklemler hastalıkları:** Ortopedik tedaviye rağmen geçmeyen ağrılarda tedaviyi desteklemek üzere eklem içi veya kas tutunma yerlerine enjeksiyon uygulanır.



**Kan dolaşımının artması:** Bir yandan damarların genişlemesini diğer yandan kan hücrelerinin yapımını hızlandırmak yoluyla yetersiz kan giden bölgelere kanın daha iyi gitmesine yol açar. Bu yolla çeşitli damar hastalıkları tedavi edilir.

**Yeni hücre yapımı:** Hücre yapımının artması sonucunda iyileşmeyen yaraların kapanması mümkün olabilmektedir. Diğer yandan doğumdan sonra geçen her gün yaşlanan insanoğlunun

yaşlanan hücrelerinin sağlığa kavuşması yanında genç hücrelere kavuşması sağlanır. Yapısı bozulmuş dokuların yenilenmesi ozon sayesinde mümkün olmaktadır.

**Detoks etkisi:** İnsan vücudundaki zararlı maddelerin uzaklaştırılması yoluyla olası zararlardan korunması gerçekleşir.

**Antimikrobik etki:** Bilinen her türlü virüs, bakteri, mantar gibi çeşitli hastalık etkenlerinin ölmesini sağlar. Bu yolla tıbben tedavi edilemeyen veya tedavi edilmesi çok güç olan hastalıklarının tedavi edilmesi mümkün olmaktadır.

**Ağrı giderici:** Ağrıya yol açan nedeni ortadan kaldırmanın yanında ağrının hissedilmesine neden olan kimyasal bileşenlerin uzaklaştırılması yoluyla ağrı hissini kısa sürede yok olmasını sağlar.

**Antikanserojen etki:** Genel olarak kanser hücreleri oksijensiz ortamda oluşur ve ürer. Ozon yoluyla yüksek oksijene kavuşan dokulardaki kanserojen hücreler üreme yeteneğini yitirirler.

**Yaşam kalitesini artırma:** Sağladığı tüm yararların yanında insanların bedensel ve ruhsal anlamda sorunlarını azaltarak veya yok ederek yaşam kalitesi denilen değerleri yükseltir.

