

Medilife Sağlık

2019 - 2020 Kış Bülteni



Hekimlerimiz Yelken Yarışında...

Hekimliğin yanında hobi olarak denizcilikle ilgilenen Medilife Beylikdüzü Hastanesi doktorlarımızdan Anestezi Uzm. Dr. Necmettin TEZER, Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Sedat KOÇAK



ve Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı Op. Dr. Ahmet AĞÜN İstanbul Boğazı'nda gerçekleştirilen yelken yarışına katıldılar.



Medilife Gebe Okulu (Beylikdüzü)



Anne adaylarının hamilelik dönemlerinde ve doğuma gelirken dikkat etmeleri gereken konuların anlatıldığı Doğuma Hazırlık Eğitimi'nde uzman hekimler de kendi alanlarında bilgiler veriyor.

Eğitim Konusu	Eğitimi Veren
Yenidoğan Sünneti	Op. Dr. Muhittin ÇALIŞKAN
Gebelik Psikolojisi	Klinik Psk. Nurdan GÜNDOĞDU
Hamilelikte ve Lohusalıkta Beslenme	Diyetisyen Nurten TEKİN
Doğuma Hazırlık Eğitimi	Ebe Fatma UZUN

Medilife Beylikdüzü Gebe Okulu'nda, Gebe Pilatesi, Nefes Egzersizleri gibi özel derslerde verilmektedir.

Eğitim tarihleri için sosyal medya hesaplarımızı takip edin.

Medilife Beylikdüzü Gebe Okulu

Medilife Hastanesi Acil Girişi Karşısı İdari Bina Kat:5 / B.düzü Eğitimler için 0212 866 80 80 arayıp kayıt yaptırabilirsiniz.



Gebe Pilatesi

Tiroid ameliyatında sinirleri koruyan sistem Medilife Çapa Hastanesi'nde kullanılıyor...

Medilife Çapa Hastanesi Başhekimi Genel Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Orçun Oral ŞENTÜRK, ameliyat hakkında bilgi verdi.

52 Yaşında Malatya'dan Tiroid kanseri şüphesi ile gelen hastamızı "Tiroid Sinir Görüntüleme Aleti" kullanarak hem sinirlerini koruduk, hem de paratiroid bezlerini koruyarak total tiroidektomi denilen ameliyat işlemini uyguladık.



Op. Dr. Orçun Oral ŞENTÜRK
Genel Cerrahi - Medilife Çapa Hastanesi Başhekimi

" Bu hastamızın özelliği, siniri normal anatomik yapıda değildi, anomalisi olan bir hastaydı ve hataya açıktı. Kullandığımız Tiroid Görüntüleme Aleti sayesinde sinirleri yaralamadan tiroidin tamamını alma şansımız oldu. "

Ayrıca kullandığımız Ligasure aleti ile ameliyat boyunca kanama oluşmadı. Hastanın sesi oldukça iyi, hipokalsemi gibi ameliyat sonrası komplikasyonları mevcut olmayacak şekilde bir gün sonra taburcu ettik. Bundan sonrası için patoloji raporuna göre takibi önerildi.



Haberin videosunu web sitemizde Sağlık Rehberi bölümünden izleyebilirsiniz.
www.medilife.com.tr

DR MAGAZİN

Konuğumuz: **Uzm. Dr. Aylin KUYUMCUBAŞI**
Dermatoloji - Medilife Çapa Hastanesi



Spor, Müzik, Aksesuar Tasarımı

Sporun hayatınızdaki yeri nedir?

Sporu yani hareketi günlük hayatımızın içine entegre etmemiz gerekli. Günümüzde herkes bütün gün oturup haftanın üç günü kapalı ortamda spora iki saatini ayırıyor. İşinize arabayla gidip ve bütün gün ekran karşısında oturuyorsanız ve iki saat aktivite yapıp oturmaya devam etmeniz, hareket anlamında çok da faydalı değil.

“ Sizin için olumlu olabilecek şeyleri hayatınıza yayamadığınız sürece veya ekstrem şekilde yaptığınız sürece faydalı olmuyor. ”

Çocukken jimnastik yapıyordum, 17 - 18 yaşlarından beri salon sporu yaptım. Fitness yarışmalarına katıldım. Türkiye şampiyonluğum da var. Artık kendime denge ağırlıklı program hazırladım ve haftanın 5 günü spor yapıyorum. Bir süre sonra sporu fiziksel olarak da istiyorsunuz, çünkü endorfin yani mutluluk hormonu salgılıyorsunuz.



Müziğe yani operaya geçişiniz nasıl oldu?

Operayı çok seviyorum. Kızımın adı Arya o yüzden. O benim ilk tutkum ve çok seviyorum. Zamanımı için pek popüler bir müzik tarzı değil, pek kimse dinlemiyor. Andera Bocelli bile pop söylüyor; ama pop ile opera arasında bir şey gibi. Amcam opera sanatçısıydı. Ben ilk şarkı söylemeye 15-16 yaşlarındayken başladım. Sonra 3 - 4 yıl kadar, iki ayrı hocadan özel ders aldım.

Kızım doğduğunda ona minik sesle opera söylüyordum. Sonra annem “sen böyle bir albüm çıkarsana, ninni söyler gibi opera aralarını söyle” dedi. Sonra araştırdım bebekler için klasik müzik parçaları var Mozart for baby gibi ama hepsi enstrümental ve vokalsiz. Sonra ders aldığım hocam aranjmanlığını yaptı ve 8 parça seçtik. Parçaların orjinalleri daha orkestral, koro var, biz enstrümanları değiştirdik ve daha light ve soft hale getirdik. Ninni formatına geldi; fakat dinleyenler bebeklerle sınırlı kalmamasını, akşamları otururken, kitap okurken dinlenebilecek relax müzikler kategorisinde olabilir dedikleri için ninni olayını biraz açtı. Yakında albümüm “Sound of Dreams” adıyla çıkacak bakalım.



Bu yılki Medilife Tavla Turnuvası'nın galibi Çapa Hastanemiz'den.

Medilife Sağlık Grubu personelleri arasında gerçekleştirilen ve büyük çekişmelere sahne olan ödüllü tavla turnuvasını Medilife Çapa Hastanesi'nden Radyoloji Teknikeri Erdal ÖZDEMİR kazandı. Turnuvada ilk üçe giren İbrahim GÜNEŞ ve Ertan YILMAZ'ı da tebrik ederiz.



Bağcılar



Beylikdüzü



Çapa



Medilife Hastanelerinin Kalitesi Tescillendi.

Sağlık Bakanlığının yaptığı “Sağlıkta Kalite Değerlendirmesi”ni Medilife Hastaneleri 90+ puanla başarı ile geçti.



Sevdiği işi yapmak Op. Dr. Sinan ÜSTÜNDAĞ

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı - Milli Takım Doktoru

Merhaba Sinan Hocam, basketbol maceranız nasıl başladı? Basketbola küçüklüğümden beri ilgim vardı ve hobi olarak yaptığım sporda, 2010 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi'ndeyken çok sevdiğim bir hocamın referansı ile Milli Takım ile tanıştım. O yıldan itibaren 2019 yılına kadar Milli Takım'ın farklı yaş kategorilerinde görev aldım. Bu süreçte Avrupa Şampiyonluğu ve Dünya Üçüncülüğü gibi başarılar imza attık. O takımın doktoru ve bir parçası olmak benim için gurur vericiydi.

Milli Takımda doktorluk yapmak size neler hissettirdi?

Çok küçük yaşlarında tanıştığım oyuncuların Cedi OSMAN ve Furkan KORKMAZ'ın bugün NBA'de, diğer bir çok oyuncunun Avrupa'da ve Türkiye'de basketbol kariyerini devam ettirdiklerini gördükçe, onların gelişimine yakından şahit olmak çok gurur verici. Bundan sonra da Milli Takım'da görev aldığım sürece zevkle hizmet vermek istiyorum.

Bu dönemin hekimlik anlamında katkıları oldu mu?

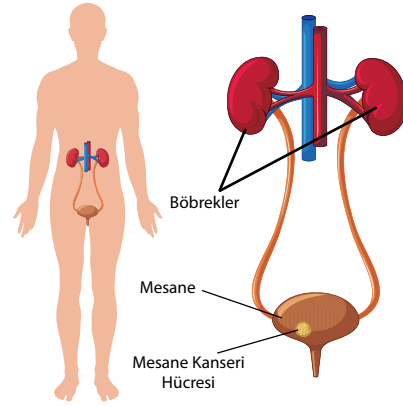
Bu dönemin bana kattığı en önemli şeyler sporcu yaralanmaları ile ilgili tetkik ve tedavi yaklaşımlarında farkındalık oldu.



Cedi OSMAN

Caner OSMAN

Op. Dr. Sinan ÜSTÜNDAĞ



Risk Faktörleri

- İlerleyen Yaş
- Sigara Kullanımı
- Çeşitli Kimyasallara Maruz Kalma
- Ailede Kanser Öyküsü Olması
- Kronik Mesane İltihabı

Mesane Kanseri ve Tedavisi

Mesane Kanseri, en sık rastlanan kanserlerdendir. Genellikle ileri yaş hastalığı olsa da, genç yaşlarda da görülebilir. Her 10 kanserden 7'si erken tedavi edilebilir evrede yakalanır.

Mesane Kanseri bulguları,

- ▶ İdrarda kan görme
- ▶ Ağrılı idrar yapma
- ▶ Alt karın bölgesinde ağrı

Mesane kanserine neden olan faktörler tam olarak belirlenememiş olup, hiç risk faktörü olmayan hastalarda kanser görülebilir.

Mesane Kanserini Önlemek için Neler Yapabiliriz?

Mesane kanseri gelişimini önleyecek bir yöntem yoktur ancak riski azaltmak için yapılabilecekler,

- ⚠ Sigara içmeyin.
- ⚠ Kimyasallar ile çalışıyorsanız gerekli güvenlik önlemlerini alın.
- ⚠ Sebze ve meyve ağırlıklı beslenin. Meyve ve sebzede bulunan antioksidanlar kanser riskinizi azaltmaya yardımcı olabilir.

Mesane Kanseri Tedavisi

Tedavi şekli kanserin tipi ve evresine göre değişir.

Cerrahi (TURMT, Sistektomi), Kemoterapi, Radyasyon Tedavisi, İmmünoterapi gibi seçenekler vardır.

Mesane Kanserinin Transüretal Reseksiyonu (TURMT)

Kas dokusunu tutmamış yüzeysel mesane tümörlerinde tümörü almak için yapılan cerrahi işlemdir. İşlem sırasında mesaneye kameralı sistoskop yardımı ile girilir ve tümör hücreleri elektrik veya başka enerji kaynakları kullanılarak kesilip çıkarılır.

Sistektomi

Sistektomi mesaneyi tamamen çıkarmak için yapılan cerrahidir. Ürolojinin en fazla tecrübe gerektiren ameliyatlarından biridir.



Op. Dr. Osman Nuri AKBULUT
Üroloji
Medilife Başçılar Hastanesi



Yeni Kurumsal Anlaşma

Şekerbank
T. A. Ş. Sosyal Sigorta Vakfı

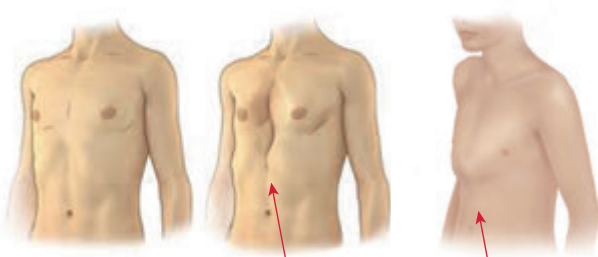
Üyeleri
Medilife Hastaneleri'nden
anlaşmalı hizmet alabiliyorlar.

Medilife Sağlık

2019 - 2020 Kış Bülteni



Kunduracı Göğsü ve Güvercin Göğsü nedir?



Normal Göğsü

Kunduracı Göğsü

Güvercin Göğsü

Halk arasında en sık bilinen göğüs deformite çeşitleri Kunduracı Göğsü (Pektus Ekskavatum) ve Güvercin Göğsü (Pektus Karinatum)'dür.

"Kunduracı Göğsü'nde göğüs duvarı içe çökükken, Güvercin Göğsü'nde göğüs duvarı dışa doğru çıkık durumdadır."

Ciddi estetik bozukluğu nedeniyle psikolojik ve sosyal sorunlara neden olabilen, hatta bazı durumlarda sağlık durumunu etkileyebilen hastalık, yeterli durumlarda vakum tedavisi ile, vakum tedavisinin yeterli olmadığı durumlarda ameliyat ile tedavi edilir.

- ▶ 300 doğumda 1 görülür.
- ▶ Erkeklerde daha sıktır.
- ▶ Hastaların üçte birinde aile öyküsü bulunur.
- ▶ Hastalık derecesi kişiden kişiye değişir.
- ▶ Ameliyatın erken yaşlarda yapılması tavsiye edilir. Kişiye göre değişmekle birlikte **en uygun yaş aralığı 5 ile 8'dir.**
- ▶ Ameliyat sonrası spor yapmak ve askerlik konusunda sorun olmaz.



Doç. Dr. Orhan YÜCEL
Göğüs Cerrahisi
Medilife Beylikdüzü Hastanesi

Göğüs deformitesi ameliyatları Medilife Beylikdüzü Hastanesi'nde gerçekleştirilmektedir.



Pedodontist
Sevcan YILMAZ



Pedodonti
(çocuk diş hekimliği)
bölümümüz yenilendi.

Pedodonti, bebeklik çağından itibaren çocukların ağız ve diş sağlığını, çene - yüz bölgesi gelişimini takip ve tedavi eden, koruyucu önlemler alan diş hekimliği dalıdır.

Medilife Dent Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği'nin 2. katında yenilenen Pedodonti odasında Pedodonti uzmanlarımız **Uzm. Dr. Ezgihan ARSLAN** ve **Uzm. Dr. Sevcan YILMAZ** minik hastalarımıza hizmet veriyorlar.

Diş sağlığının hem genel sağlığa, hem de hayat kalitesine büyük etkisi vardır. Ağız ve diş sağlığına dikkat edilmesine küçük yaşlardan başlanmalıdır.

Medilife Dent'in yenilenen web sayfasını gördünüz mü? →



Pedodontist
Ezgihan ARSLAN

Medilife Dent Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği

Adres

Yakuplu Mah. Hürriyet Bulv. No:7 Beylikdüzü
(Medilife Beylikdüzü Hastanesi Yanı)

www.medilifedent.com

Çocuklarda Öfke Nöbeti Kontrolü

Çocuğunuz öfke krizine girdiğinde onu ikna etmeye çalışmayın. Bu esnada dışarıya tamamen kapalı olacağından bu durum hakkında konuşmayı daha sonraya ertelemeye çalışın. Sakin, kararlı ve soğukkanlı olmaya özen gösterin.

Öfke nöbetine girdiğinde ya da bir isteği ile ilgili tutturduğunda onunla göz temasını keserek, ilgilenmiyor şekilde gözükün. Sakinleştiği ve ağlamayı bıraktığı noktada ilgilenip, davranışı hakkında konuşun. Yaptığı davranışını neden onaylamadığınızı, isteklerinin nasıl davrandığı noktada karşılanacağını ifade ederek, ağlamanın geçerli bir yöntem olmadığını ifade edin. Unutmayın çocuklar sizin sınırlarınızı deniyor aslında.

Yazının devamı için www.medilife.com.tr



Psk. Cansu İVECEN
Psikoloji
Medilife Bağcılar Hastanesi

